



香港柴灣祥民道 12 號
電話 Tel: 25566081
電郵 E-mail: info@cghc.edu.hk

2018 年 11 月份-2019 年 7 月份
NO. 12 CHEUNG MAN RD., CHAI WAN, HK
傳真 Fax: 28984494
網站 Website: <http://www.cghc.edu.hk>

贏得登峰造極戰衣



今年本校籃球隊更上一層樓。除在學界籃球比賽奪亞外，在全港籃球學界最高榮譽的「NIKE 全港學界精英籃球比賽」中努力奮戰，過關斬將，重奪全港冠軍，並贏得多個個人獎項。



76:49 大比數獲勝背後，是每一位籃球員奮鬥的成果。



隊長區浩軒的灌籃風采。

懷著勝不驕，敗不餒的信念，捧走巨型獎杯。



本校 STEM(科學、科技、工程和數學)教育喜見成果。繼早前魔法車等機械創意項目在全港比賽獲獎後，今年在程式設計亦初露頭角，在全港大型比賽中勇奪冠軍，作品更獲傳媒關注。

在應用科技關愛老人的「長幼樂 VR」計劃中奪冠



雞蛋撞地球誘發同學在 STEM 方面的創意思維。



今年英語音樂劇加強了互動元素，參與者眾，橫跨多個級別。大家都努力投入練習，激發演藝創意，大獲成功。

今年振興年宵再度舉辦，參加者積極投入，師生校友和家長等到場支持，氣氛熱烈。





- 一、本校在 16/12/18 上午舉辦了『振興生活體驗之旅』，希望透過講座、校園參觀及體驗活動，增加社會人士對本校的認識。當日有百多位小學家長與學生到場。家長們大多積極提問，學生踴躍參與各科活動；而本校老師、家長義工及同學亦積極回應參加者的提問，將學校的情況跟他們分享。
- 二、本校第二次教師培訓日已於 3 月 14 日舉行。是次培訓日的主題是「照顧特殊學習需要學生的焦點觀課」、「學校轉為男女校的重點留意事項及相應措施」。前半環節主要內容包括照顧特殊學習需要學生的一些教學片段，並加以討論。後半環節探討學校轉變為男女校的可能性或將面對的問題。
- 三、本校第三次教師培訓日已於 6 月 6 日舉行。是次培訓日的主題是「新界喇沙中學同工分享轉為男女校的注意事項(訓導、輔導、體育)及賽馬會教師創新力量分享環節」。期間，新界喇沙中學同工分享他們的經驗，從而讓老師預先了解所面對的問題，並思考對應的策略。此外，在下午的環節中，來自不同學校的老師跟我們分享他們在歐洲參觀了不同學校的經驗和體會，開拓了老師的視野。
- 四、在「最值得表揚教師選舉」中，周樹偉副校長老師和李幼儀老師分別被學生和老師評為最受歡迎教師。
- 五、在香港東區家長教師會第三屆家長教師會選舉，本校曾友協副校長獲選為[家校橋樑合作之星]，以表揚其為該會長期推廣家校活動的無私貢獻。
- 六、本校積極推動校園綠化和環保，獲香港中文大學氣候變化博物館氣候大使培訓計劃綠色進步獎。
- 七、繼去年本校的學生關顧服務獲香港基督教服務處關愛校園獎勵計劃頒發「關愛校園」獎後，今年再次以生涯規劃方面的表現獲頒「關愛校園」獎項。



教學及學習



- 一、中四級菁英班
為加強照顧學習差異，並以拔尖方式加強高水平學生的學習成果，本校為中四同學安排中四級菁英班。各科選出班中成績最優異的同學，由科任老師設計深化的課業問題，並以小組形式加以指導、教授，以期提升同學的學術能力。
- 二、中五級精進班
面對新高中考試臨近，本校課程發展組特於 4 月至 6 月期間為中五同學安排精進班，以提升同學的學業成績，加強學科學習，為公開考試作充足準備。
- 三、暑期增潤班
本校課程發展小組將於 7 月中下旬，為中五級同學提供暑期學科增潤班。增潤班涵蓋的科目包括中文、英文、數學、通識科等必修科目，亦包括各選修科目，務求進一步提升學生的學業成績。
- 四、英語音樂劇
本年度英語音樂劇——‘Trouble’分別於 09/05/19 及 10/05/19 作校內及公開演出。劇情是關於兩個年青人為了實現夢想，打算租用校舍設立舞蹈教室，其中經歷波折重重。‘Trouble’是一齣充滿趣味及動感的音樂劇，帶給觀眾開心、興奮，偶然還有驚喜。是次活動得以順利舉行，有賴英文老師的帶領和學生努力練習。本校亦感謝各友校師生、家長及校友出席欣賞和支持。



校風及學生支援



一、訓導組

訓導組於 23/03/19 假本校舉行學生長訓練營，校方希望能透過是次訓練，協助同學提升自信心，並在分享彼此的活動經驗後，提高學生長之間的合作能力，以期在學生長崗位上發揮更大效用。

二、學生輔導組

1. 學生輔導組於 1-9/11/2018 舉辦了性教育雙週活動。連串活動包括性教育講座及工作坊、展板展覽性教育書籍展覽等，亦與通識科組合辦振興論壇，與同學「談性說性」，同學們都積極參與，反應熱烈。
2. 本組推行的「三好學生」計劃，是獎勵全年品行表現良好的學生。本年度的「三好學生」名單如下：
1A 黎君浩、1C 張漢琦、2A 歐宇軒、2A 陳英豪、2A 林曜暘、
3A 陳曉楠、4A 伍健弘、4B 李家俊、4C 蘇俊傑、5B 陳浩俊

三、生涯規劃組

2月至7月舉辦的活動：

日期	級別	活動名稱、工作及內容
全年	中一至中三	生涯規劃課程
3月至5月	中六	VTC 校長推薦計劃 JUPAS 校長推薦計劃
14/03/19	中五	師友計劃
13/04/19	中四	JA 財策為未來工作坊
06/05/19	中五	師友計劃：透過校友學生的互動，幫助學生認識工作世界，建立積極正面的人生觀，並引導學生認清目標，發展技能，達到理想。是次參與的校友向師弟介紹行業情況，並分享生活及工作點滴。
10/05/19	中四、中五	中四級、中五級班主任教導學生編輯學生學習概覽 SLP 個人自述部份
08/05/19	中三	升學講座：簡介選科注意事項及本校生涯規劃網。而企會財、地理、體育、視藝及經濟科老師則介紹各科特色。
04/05/19	中五	參加教育局多元出路資訊 Show
03/07/19	中五	參加勞工處青年就業起點中心 Mr. Work 工作坊
06/07/19	中六	中六畢業生及家長出路講座、VTC 放榜升學講座及模擬面試班
09/07/19	中四	模擬放榜活動
10/07/19	中六	職業訓練局 VTC 放榜日駐校諮詢攤位
10/07/19 至 13/07/19	中六	On Call 36 小時放榜電話輔導熱線服務
22/07/19	中一新生	暑期迎新活動 - 認識生涯規劃及工作世界活動

四、學習支援小組

1. 本校學習支援小組與香港明愛合作舉辦生涯啟航- 模擬在職培訓活動，為學生提供一系列的培訓包括行業探索、社交訓練及提升個人執行技能訓練，並於暑假出席三星期實習，讓參加者接觸不同行業的實際工作及日常工作職責。
2. 本組參加了為期半年的產品及品牌設計工作坊，讓 10 位同學接觸不同媒介的設計，並在設計後嘗試生產少量產品在藝墟活動中出售。學生能透過活動擴展視野，體驗由設計師到建立品牌出售的過程，了解設計這個行業，對設計行業有興趣的學生更確立自己的發展方向。
3. 本年本組繼續推行振興茶檔的服務，透過小食製作及食物分享的活動，建立學生自信心。在連串活動中讓同學先學習小組討論技巧、活動設計及安排等，再在學期末讓學生一手籌組到老人中心的探訪活動。

五、德育及公民教育組活動

1. 2018-2019 愛爾蘭領事館學生大使計劃旨在促進學生認識愛爾蘭文化，擴闊自己的眼界及世界觀。本組於 15/03/19 舉辦該計劃下的交換生計劃。外校學生在當天到本校交流參觀。學生在群體交流活動中加強了溝通及協作技巧，同時亦認識不同文化，提升語言能力。
2. 本組於 5 月舉辦三角舞班際比賽，推動學生多做運動，增強體魄之餘，亦可以幫助他們解壓，並促進師生感情。

六、環境教育小組

1. 環保週活動已於 25/03/19 至 29/03/19 圓滿舉行，活動內容豐富。
本年度的環保週共舉行了六項活動：以物易物、素食日、自備水樽日、攤位遊戲、中一至中五班際環保問答比賽及標語創作和短文寫作比賽。以物易物為了推廣惜物減廢，共收得近二百件物品，包括文具、書籍、布偶、水杯、手挽袋、家居裝飾品。素食日小食部提供了兩個素食餐，本年共售出六十八個，並於小食部設置了一塊流動展板介紹了素食的好處。為了鼓勵大家自備水樽，減少飲用即棄膠樽飲品，在自備水樽日向有攜帶闊口可重用水樽的同學派發寶礦力粉和得力素粉沖劑。
此外，環保周亦舉行了兩天的攤位遊戲，同學透過多款有趣的攤位遊戲，包括塑膠污染和氣候變化、循環再用、節約能源、採用可再生能源等，從不同的角度思考環保和增加環保知識。
為了加強學生對「絕膠」「走塑」及氣候變化的認識，環保週亦舉行了中一至中五班際環保問答比賽，當中有影片播放環節，所有參賽者即時利用 iPad 作答，參賽者的整體表現良好，得獎班別計有 1A、2A、3A、4B、5A、5B。
2. 環境教育小組亦於 27/03/19 舉辦了「海下灣探究 - 海水中的微塑膠」田野考察，參加人數約 50 人。
3. 環境教育小組於 2 月至 4 月期間多次舉辦 STEM@環保：「絕膠設計師」活動。活動中，同學們認識塑膠議題、接觸設計思維，學習成為社會設計師。活動亦有外出考察社區，觀察及感受膠患。

4. 環境教育小組於 27/03/19 為中四、中五同學安排了「籽識絕膠」教育話劇。參加人數約 150 人。利用話劇形式，將有趣的元素引入環保議題，獲得同學好評。

5. 為鼓勵同學節約能源，教導同學按需要用電的「班際節能減耗比賽」已圓滿結束，初中表現最好的班別是 3A，其次是 1A、2B、2C、3C 和 4C。

6. 「走塑」、「絕膠」標語創作比賽，結果如下：

初級組：冠軍 2B 李俊嘉 亞軍 3A 林景源 季軍 1B 潘志豪

高級組：冠軍 5C 汪必亮 亞軍 4A 蔡嘉銘 季軍 4A 張俊傑 優異獎一名 5C 陳奕翰

另「絕膠、走塑」短文寫作比賽，結果如下：

初級組：冠軍 2A 陳英豪 亞軍 3A 吳逸熙 季軍 2B 張浩霆

高級組：冠軍 4B 彭浩然 亞軍 4B 周昊燊 季軍 4A 譚加言 優異獎二名 1B 鍾浩銘 4A 黃俊鑫

七、學生獎勵小組

學生獎勵小組就以下同學在學業、品行、課外活動和校外服務等方面表現超卓，頒發小功或大功獎勵。

大功獎勵：	5A 馮景燊
小功獎勵：	1C 劉卓謙、4A 張俊傑、4A 馮柏熙、4A 謝樂天、4B 鍾佳林、4B 涂育達、5A 陳爵楠、5A 龔少楓、5A 譚展曜、5A 黃沛鏗、5A 楊朗謙、5A 姚子臻、5C 吳卓禧

八、健康教育委員會

本校的健康校園委員會為了加強同學的抗毒意識及提高他們對健康的關注，特別為同學在 11/2018 舉辦了多項活動，其中包括：禁毒教育閱讀課、思齊盾班際健康及禁毒常識問答比賽、做個醒目自由人工作坊(一)及(二)等。

本組在 26/04/19 舉辦了大型活動「振興開心水果日」，當日全校師生及職員都獲分派七彩繽紛健康有營水果杯，氣氛熱烈。當日更有在蓋操場設有 2 個獎品豐富的攤位活動，包括①Nerf Guns 射有益水果和 ②小豆袋擲有益水果，同學都積極參與，反應非常熱烈。

校園活動

一、中文組活動

1. 本年度中文學會徵文比賽已結束，得獎名單如下：

級別	冠軍	亞軍	季軍
初級組	1C 施耀霖《孤寂的黃昏》	1A 吳卓峰《快樂的一天》	2B 邢偉立《快樂的一天》
中級組	4B 李家俊《一次奮鬥的經歷》	4A 張俊傑《做個快樂的中學生》	4B 周昊燊《農曆新年》
高級組	6A 蔡子康《親情是生命最重要的》	6A 孫楷炎《談快樂》	5A 龔少楓《城市中漫步》

2. 中文廣泛閱讀計劃已於五月底結束。個人方面，獲得嘉許的同學共 31 人，其中獲銅獎的計有 24 人。而獲嘉許銀獎的同學共有 5 位，包括 1A 羅仲傑、1A 杜瀚臨、2B 劉智軒、3B 堵祺銘、5B 冼卓輝同學。金獎由 2C 徐梓陽奪得；而 2B 林靖同學成為今年白金獎得主，閱讀圖書數量為全校之冠。所有獲嘉許的同學獲獎狀證書、文具或書券以資獎勵。班際閱書比賽方面，中一級冠軍為 1A；中二級冠軍為 2B；中三級冠軍為 3C。

3. 本年度中國文化週於 18/02/19 至 22/02/19 舉行，主題是「俠義」，希望能讓同學對中國傳統的俠義精神有更多的認識。開幕禮於二月十八日舉行，由我校的舞獅隊揭開文化週序幕。文化週活動有午間點唱、攤位遊戲、電影欣賞(《笑傲江湖》)、振興論壇(題目為「路見不平，拔刀相助」在香港能實踐嗎?)等，並於元宵節當日舉辦燈謎大會。同學們都踴躍參加，氣氛熱鬧。

二、英文組活動

1. 為培養同學在課室以外學習和運用英語的習慣，英文組在本學年的數個星期五早會時間舉行 English Fridays(英語星期五)。活動包括英語短講、好書推介、時事專題及英語訪問等等。另外，在午間時間進行 English Forum(英語論壇)，每次設定一社會熱門話題，讓中一至中六的同學進行小組討論後，即場以英語發表個人意見。

2. 英文組在 3 月至 5 月期間分別為中一至中五級同學舉辦 English Variety Shows(英語綜藝演出)，當中包括英語話劇、英詩朗誦、唱歌等演出。

三、數學組活動

1. 數學學會在 2、3 月間以筆試形式進行數學馬拉松比賽，對象為中一至中三級的同學，比賽分別在課堂及午膳時段舉行，讓同學可接觸更多不同類型的數學知識，增加學習數學的趣味，比賽成績如下：

級別	班際冠軍	個人總冠軍	個人亞軍	個人季軍
中一級	1A	1A 吳卓謙	1C 張港峰	1C 施耀霖
中二級	2A	2A 葉子豪	2A 秦可維、2A 歐宇軒	--
中三級	3A	3C 林澤楷	3A 楊晉軒	3A 劉弘林、3A 譚嘉偉

2. 數學學會於5月舉辦了中四級班際數學問答比賽，成績如下：

級別	班際冠軍	班際亞軍	搶答最高分獎	必答最高分獎
中四級	4A	4B	4A	4A 丁嵐、4B 周昊燊、4C 鄒明綦

四、通識教育組活動

1. 通識教育科於07/01/19至10/01/19通識周內，舉辦多項活動，同學熱烈參與，寓學習於娛樂。活動包括「食環署滅蚊講座」，講解有關登革熱病媒的形成及傳播途徑。食環署流動活動中心車亦到訪本校，學生在流動活動中心車內用心學習，獲益良多。
2. 通識教育科在3月舉行魚塘生態遊野外考察，旨在讓同學親身體驗環境與生活的關係，激發同學對環境的關注。
3. 通識教育科在5月帶同通識學會的部分同學參觀立法會，加深了解香港的立法工作和程序，以加深認識香港的三權分立和行政主導等概念，有助學生學習分析時事。
4. 本年度中一至中四級通識問答比賽，中一至中四參賽學生踴躍回答問題，比賽過程緊張而精采，學術性和娛樂性並重，結果如下：

	冠軍	亞軍		冠軍	亞軍		冠軍	亞軍
中一級	1A	1B、1C	中二級	2A	2B	中三級	3C	3A
						中四級	4A	4C

五、STEM 同樂日活動

為響應現今教育發展的需要，本校今年在29/04/19至08/05/19舉辦STEM Fun Days，讓學生可以透過不同類型的比賽，有趣地學習並應用相關知識。活動計有雞蛋撞地球比賽、科學水火箭比賽、STEM常識問答比賽、魔法車比賽、電腦製作科技作品投票等，成績詳列如下：

	冠軍	亞軍	季軍	班際冠軍	班際亞軍
中一級雞蛋撞地球比賽	1C 林倬康	1C 陳錦鋒	1C 鍾梓聰	1C	1B

	最佳外觀獎	班際獎項：雙冠軍
中二級水火箭比賽	2B 第二組 鄭家俊 朱漢研 徐發成 劉皓賢 張訢朗	2C 第一組 徐建浩 徐梓陽 黃潤澤 伍梓軒 2C 第三組 崔嘉諾 陳偉明 施小龍 鄧禮鏞

STEM常識問答比賽：

	冠軍	亞軍		冠軍	亞軍		冠軍	亞軍
中一級	1C	1B	中二級	2B	2A	中三級	3C	3A、3B
						中四級	4A、4B	

中一級魔法車比賽-個人獎 雙冠軍：	葉金樂、馬廷睿、楊學文、盧毅朗(1B 第一組) 張港峰、張漢琦、林文浩、施耀霖(1C 第三組)	
	冠軍	亞軍
中一級魔法車比賽-班際比賽	1C	1B
中二級「我最喜愛的全息投影3D動畫」選舉-班際比賽	2C	2B
中二級「我最喜愛的全息投影3D動畫」選舉-個人獎	2C 崔嘉諾	2B 朱漢研
中三級「我最喜愛的全息投影3D動畫」選舉-班際比賽	3C	3B
中三級「我最喜愛的全息投影3D動畫」選舉-個人獎	3C 陳浚騫	3 羅樂賢

六、人文學科活動

1. 經濟科、地理科、中史科共同舉辦的綜合人文學科周於12/11/18至16/11/18舉行。今年人文學科週的主題是中美貿易戰，除了用展板從不同科目的角度分析事件外，亦在人文學科問答比賽中加入相關元素，使學生簡單認識事件，思考事件的影響。此外，今年的人文學科周一連4日亦有攤位遊戲。其他活動包括初中人文學科問答比賽、圖書館人文書籍展覽等。振興股王爭霸戰則推行加長版，用一個更長的投資期來觀察經濟情況和投資回報。通過不同形式的展覽活動，初中和高中同學對中美貿易戰這個課題認識加深。問答比賽結果如下：

	冠軍	亞軍		冠軍	亞軍		冠軍	亞軍
中一級	1B	1A	中二級	2B	2A	中三級	3A	3B

2. 中史科連同中文科在24/06/19至28/06/19舉辦境外考察團，帶領高中40位同學到西安考察。考察的地點包括秦始皇兵馬俑、漢陽墓、回民街、及前往西北大學交流等，內容豐富，讓學生更了解中國傳統文化和現代中國發展。

七、音樂活動、視藝活動

1. 本校的歌唱比賽已於 21/01/19 舉行。當日表演者投入演出，聽眾同學樂在其中。比賽結果如下：

- 初級組獨唱 - 冠軍：4C 鄧健懷(櫻花樹下) 亞軍：4B 涂育達(後來)
- 高級組獨唱 - 冠軍：6A 左君豪(童話) 亞軍：6A 錢浩霖(百年樹木) 季軍：6D 黃顯堯(夠鐘)
- 初級組合唱 - 冠軍：4A 譚銘希、薛正輝、余朗嘉(給未來的自己)
- 高級組合唱 - 冠軍：6A 莊厚潤、6D 黃顯堯(漸漸)
- 英文歌曲 - 冠軍：6A 翁翰垣(Zombie) 亞軍：4C 鄧健懷(I see you everywhere)
- 最佳台風獎 - 5B 朱栢霖(沒有你什麼都不是)

2. 視藝學會於 03/11/18 - 08/11/18 假藝林文具印刷公司展覽館舉行第十七屆「初象視覺藝術展」。參展作品主要為本校高中視覺藝術科學生的作品，同時展示了初中具優秀潛質的作品。是次展覽有幸邀請到本地藝術家校友譚達文先生參與其中，展示他的時裝攝影作品。

八、學生會活動

1. 本校學生會於 21/12/18 祈禱會後舉行聖誕聯歡會，當日活動包括遊戲、師生抽獎等；隨後各班回班房舉行聯歡活動，師生同樂，同慶聖誕來臨。
2. 本校學生會聯同喇沙會友校學生會聯合舉辦的「喇沙會聯校學生會交換生計劃」已於 06/04/19 至 12/04/19 舉行。活動中，5 名到本校交流參觀的同學主要來自聖若瑟書院、喇沙書院和陳瑞祺(喇沙)書院。本校則分別甄選出 7 名同學到三間友校交流體驗。
今年的開幕禮在陳瑞祺(喇沙)書院舉行。參與的全部同學期間參觀五間學校的校舍，增強學生對喇沙會歷史的認識。另外，到校探訪期間，友校同學都能投入於本校的課堂生活中，彼此照顧，樂在其中。

九、戲劇學會

戲劇學會的社際戲劇比賽已於 31/01/19 舉行。各項獎項結果如下：

最佳演員：信社 楊朗謙	最佳宣傳：誠社	最佳舞台效果：強社
最佳劇本：健社	最佳導演：強社	總冠軍：信社

十、紅十字會活動

本校紅十字會青年團(YU59)於 18/05/19 舉行宣誓典禮暨團慶。活動主題為「傳·承·重新出發」。今年本團有幸邀請現任香港紅十字會人道教育及倡議策略委員會主席袁漢榮校友擔任主禮嘉賓，見證 23 位會員宣誓成為正式會員。

十一、公益少年團活動

本年度公益少年團(東區)在 09/03/19 舉辦電影欣賞活動，同學們到銅鑼灣 JP 電影院欣賞印度教育電影《我的破隔 MISS》，欣賞一個先天殘缺的女主角堅持作育英才的故事，反思電影背後揭示的社會現象和主題。其後，10 位同學撰寫觀後感參與相關徵文比賽，表達了對電影的看法。

家長活動

- 一、本校家長教師會於 30/11/18 舉行了「中三升中四選科及出路家長講座」及「家長教師會周年聚餐」。老師們向中三級家長講解升學和選科情況，之後舉行「家長教師會周年聚餐」，讓各年級的同學、家長、班主任及各科任老師作交流互動。當晚的聚餐有超過 250 人出席，以 BBQ 放題形式進行，大家都盡興而歸。
- 二、本校家長教師會於 17/03/19 舉辦《地質公園(破邊洲、橋咀洲、滘西洲)及西貢市集一天遊》親子旅行，參與的教師、家長及學生合共八十人。當日行程豐富，加上天公造美，校長、老師、學生以及家長們一同乘遊艇遊覽中國香港國家地質公園(破邊洲、吊鐘洲及橋咀島)，然後到滘西洲，享用西式自助餐，餐後可參加高爾夫球體驗(自費)活動，或散步於滘西洲欣賞西貢沿岸自然風光。
- 三、本年度家教會於 18/05/19 舉辦主題為「伸展運動療癒身心」的家長茶聚活動。活動約有 20 名家長參加。家長們在周六下午相聚，透過茶聚和拉筋等集體運動，促進互相傾談，加強彼此的支援，而運動亦能紓緩精神壓力，提升健康水平。
- 四、由家教會、中文科及圖書館合辦的「家校閱讀研習坊」已圓滿結束，並於 18/05/19 舉行頒獎禮。今年獲嘉許的同學計有 1A 洪梓豪、1A 黎君浩、1A 羅仲傑、1A 吳卓謙、1B 林睿勤、1B 盧毅朗、1C 盧學禮、2A 卓招龍、2B 張新朗、2B 吳思源、2B 邢偉立、2B 張浩霆、2C 伍梓軒、2C 鄧澧鏞、3A 宋學勤、5A 姚子臻、5A 龔少楓、5A 楊朗謙共 18 位。各同學均獲優秀表現證書、獎章及書券，以茲鼓勵。
- 五、為響應教育局「家長也敬師」運動，本校家長教師會安排家長和學生以「敬師卡」方式，向老師致以謝意，以發揚尊師重道的優良傳統文化，及為下一代樹立良好的敬師榜樣。

其他課外活動

二月至六月份各小組定期舉辦的課外活動如下：

屬會/小組	舉行日期	形式/內容	活動情況
手球會	2月至6月	手球練習	逢星期五校內練習。
排球會	2月至6月	排球練習	逢星期二、星期四校內練習。
劍擊會	2月至6月	劍擊練習	逢星期一、星期三由劍擊教練指導和練習。
天主教同學會	4月	「四旬期」籌款	讓學生學習基督克己助人的精神，為天主教四旬期運動籌款，以幫助有需要的人。全校共籌得善款\$8,540。

學生表現

一、2018至2019年度全年考試成績

六月期終考試成績已公佈，每班三甲名單如下：

名次	1A	1B	1C	2A	2B	2C	3A	3B	3C
第一名	吳卓謙	楊學文	張港峰	歐宇軒	吳思源	伍梓軒	林景源	羅樂賢	林澤楷
第二名	陳灝	葉金樂	蔡皓南	陳英豪	張浩霆	曾子鍵	楊晉軒	吳震豪	羅宇橋
第三名	吳卓峰	盧毅朗	施耀霖	秦可維	鄭家俊	施叔彤	陳曉楠	朱銘賢、殷銅澤	陳浚騫
名次	4A	4B	4C	5A	5B	5C			
第一名	丁嵐	周昊榮	鄒明熹	楊朗謙	陳浩俊	汪必亮			
第二名	談錦恒	李家俊	盧天寶	龔少楓	鄔浚偉	王志峰			
第三名	張俊傑	彭浩然	范耀熙	崔文龍	鄭柏年	吳卓禧			

二、各級最佳進步獎

各級獲最佳進步獎的學生名單如下：

中一級 1A 吳卓峰、1A 陳紀匡、1A 黎樂然
中二級 2A 林曜暘、2B 鄭家俊、2B 朱漢研

中三級 3B 陳傑華、3B 吳震豪、3C 陸家榮

中四級 4B 陳學勤、4C 莊曜政、4C 雷祉禧

中五級 5B 徐肇彤、5B 李沛彥

三、本校獎學金

為表示對學校的熱忱，並對學校發展關注及支持，本校校友、老師、舊生會及家教會成立多項獎學金。得獎同學如下：

	獎學金名稱	捐款人士	評審要求	金額	得獎同學
1.	關祺老師獎學金	關祺老師	最佳長跑運動員	\$300	2B 劉皓賢
			最傑出童軍	\$300	5A 楊朗謙
2.	張振興劍擊獎學金	林展峰校友	最優秀劍擊運動員	\$500	4C 蘇俊傑
3.	何錦榮老師獎學金	黃根春校友	各級最佳進步獎	每名\$300	1A 吳卓峰、2B 鄭家俊、3C 陸家榮 4C 莊曜政、5B 徐肇彤、6C 劉卓熙
4.	何江顯校長獎學金	何江顯校長	各級中文科第一名	每名\$400	1C 張港峰、2A 陳煒傑、3A 林景源 4B 周昊榮、5A 龔少楓、6A 孫楷炎
5.	羅倫修士獎學金	舊生會	各級英文科第一名	每名\$300	1A 陳灝、2A 秦可維、3A 祖冠鳴 4A 丁嵐、5A 龔少楓、6A 孫楷炎
6.	家長教師會獎學金	家長教師會	各級數學科第一名 中一綜合科學第一名 中二綜合科學第一名 中三物理第一名 中三生物第一名 中三化學第一名	每名\$300	1C 張港峰、2A 歐宇軒、3A 吳逸熙 4B 周昊榮、5A 楊朗謙、6A 陳智聰 1C 張港峰 2B 張訢朗 3C 林澤楷 3C 林澤楷 3A 羅樂賢
7.	郭樹業校長獎學金	郭樹業校長	各級通識科第一名	每名\$300	1B 葉金樂、2A 陳煒傑、3A 吳逸熙 4A 伍俊龍、5A 崔文龍、6A 郭家銘
8.	徐允毅校友獎學金	徐允毅校友	中四至中五級經濟科 中文、英文組第一名	每名\$300	4A 蔡嘉銘 5A 崔文龍
9.	蔡垂基校友獎學金	蔡垂基校友	學業及運動成績優異	每名\$450	1A 吳卓峰、3B 羅樂賢
			初中各級全級第二名	每名\$400	1A 陳灝、2A 陳英豪、3A 楊晉軒
			初中各級全級第三名	每名\$300	1C 張港峰、2A 秦可維、3A 陳曉楠
10.	萬順獎學金	Bright Sun Corp. Ltd.	高中各級全級第二名	每名\$400	4A 丁嵐、5A 龔少楓、6A 陳智聰
			高中各級全級第三名	每名\$300	4A 談錦恒、5A 崔文龍、6A 郭家銘
11.	白蘭登修士獎學金	頒發給全年各方面表現最優異的同學	各級全級第一名 藝術、運動 服務、領導	每名\$500	1A 吳卓謙、2A 歐宇軒、3A 林景源、 4B 周昊榮、5A 楊朗謙、6A 孫楷炎 6A 莊厚潤、4B 涂育達 5A 龔少楓、5A 馮景榮

四、校外比賽獲獎／成就：

1. 本校同學參與中學學界田徑賽(第二組)表現出色，獲獎名單如下：

4C 陳嘉謙獲甲組跳高冠軍 4C 顧嘉寧獲甲組 110 米跨欄殿軍 4C 賴俊逸獲乙組鉛球冠軍 4B 麥鏗獲乙組三級跳冠軍
4B 涂育達獲乙組鐵餅季軍 2B 劉皓賢獲丙組 800 米冠軍和 1500 米季軍 2C 鍾梓聰獲丙組鐵餅季軍
4C 陳嘉謙、5B 胡朝亮、6C 郭浩霖、6C 何炳德獲甲組 4 X 100 米接力殿軍

2. 本校同學參加喇沙聯校運動會，整體表現出色，獲得全場亞軍、甲組亞軍和乙組亞軍佳績。

3. 本校足球隊在「2018-2019 港九區 D2 中學校際足球比賽」中，在決賽以「勝不驕，敗不餒」的精神出戰港島中學。最終雖以 1:2 落敗，仍獲得亞軍佳績。

4. 本校保齡球隊在 23/03/19 參加了「2019 全港學界保齡球公開賽」，其中 6B 陳灝行同學、曾慶峰老師的隊伍獲得師生組別亞軍。

5. 本校丙組手球隊在校際手球比賽第二組別決賽中表現優異，成功奪得殿軍。

6. 本校乙組排球隊在學界排球第二組別(港島區)決賽中表現優異，成功奪得乙組冠軍(第二組別)。

7. 4A 潘奇謙同學參加元旦冬泳拯溺錦標大賽，獲得第三名佳績。

8. 本校長跑隊同學在由香港傷健共融網絡舉辦，支持本地視障跑手和聽障跑手的猛龍慈善跑 2019 長跑活動中，勇奪初中組隊際冠軍。

9. 本校 6B 劉晉傑參加香港速度滾軸溜公開賽，獲男子 10000 米積分淘汰賽(決賽)季軍和男子 3000 米混雙接力亞軍。

10. 本校 4A 張俊傑同學、4A 謝樂天同學榮獲學界乒乓球第三組(港島區)乙組冠軍。

11. 本校由 5A 龔少楓、5A 姚子臻、5A 黃沛鏗、4A 余朗嘉、4A 薛正輝同學組成的隊伍，參加由香港電訊(HKT)舉辦的「長幼樂 VR」計劃，以「老友記眼中的 18 區」為題拍攝和製作赤柱、山頂等 5 個港島景點的 VR 影片，分享給長者和到訪長者服務機構。作品最終獲得「最感動人心作品」冠軍。

12. 本校同學在 11 月參加了「STEM 教育挑戰賽微震機械兵團爬山競技賽---決賽」，榮獲項目季軍。

13. 5A 龔少楓同學參加「論證擂台」全港中學校際問答論證賽，喜獲第二名。

14. 本年度本校 2A 秦可維同學、3A 盧駿昇同學成功被 HKAGE 香港資優教育學苑英文課程取錄，而 4B 李家俊同學、4B 彭浩然同學、4B 周昊榮同學則成功被該學苑數學課程取錄。

15. 本校 3C 林澤楷同學於 04/05/19 在東區學校聯絡委員會主辦的東區學校演講比賽中學普通話組別中奪得優異獎。

16. 本校同學參加天主教國際喇沙會和平日英文作文比賽(香港區)，得獎情況如下：

1A 吳卓峰、2A 秦可維、2A 歐宇軒獲得第一名；1A 吳卓謙、2A 陳沛金軒、4A 譚銘希獲得第二名；1A 陳灝、4A 黃俊鑫獲得第三名；2A 陳煒傑、3A 劉弘林、林景源、4A 薛正輝獲得優異獎。

另 T-shirt 設計比賽方面，2A 陳沛金軒、黃宇熹獲得第一名；2A 陳煒傑、2C 林柏毅獲得第二名；2A 秦可維獲得第三名，2B 邱宗源、2C 伍梓軒、徐梓陽獲得優異獎。

「和平無界限」短片拍攝比賽方面，5A 陳爵楠、5A 馮皓泓則獲季軍。

17. 本校同學參加本年度香港校際戲劇節，演繹探討由青少年成長為大人的主題戲劇《變形記》，其中 5A 陳爵楠和 5B 鄭柏年同學獲得傑出演員獎，同時劇目獲傑出舞台效果獎，全體演員亦獲頒傑出合作獎。

18. 本校 5C 汪必亮同學由於義工服務表現出色，獲義務工作發展局頒發傑出義工獎。

19. 本校 5B 李沛彥同學獲教育局公益少年團選為香港東區優秀團員。

20. 本校 3B 殷銅澤同學和 3B 吳震豪同學在公益少年團活動東區電影欣賞暨徵文比賽 2019 中，分別獲得徵文比賽(中學組)的季軍和殿軍。

21. 本校以 4B 施良集為隊長的 149 旅童軍，喜獲香港童軍總會全港嘉爾頓錦標賽 2019 柴灣區選拔賽總季軍。

22. 學生 3B 羅樂賢、4A 余嘉濠、4B 鄒俊榆、4C 蘇俊傑、5A 林立威、5C 汪必亮、6A 吳政偉、6B 譚東培獲青苗基金頒發青苗學界進步獎。

23. 學生 2A 歐宇軒、3A 林景源、4A 談錦恒、5A 馮景榮獲東區學校模範生獎。

24. 學生 2B 徐發成、3A 陳曉楠、4B 麥鏗、5C 汪必亮、6C 劉卓熙獲東區學校進步生獎。

25. 學生 6A 黃顯舜、6A 錢浩霖獲尤德爵士紀念基金頒發品學兼優嘉許獎，各獲獎學金一千元。

26. 6C 吳雨桐同學獲羅氏慈善基金應用學習獎，頒發獎學金\$1000。

編輯小組：顧問：李兆華校長

編委：對外關係組 - 李金霞老師、林國良老師、馮珮珊老師

2018-2019 年度 NIKE 全港學界精英籃球比賽冠軍

繼重奪失落多年的「港島區 D1 中學校際籃球比賽」冠軍後，本校籃球隊再下一城，於 2018-2019 年度 NIKE 全港學界精英籃球比賽中突圍而出，在四強賽事中先擊敗寶覺中學，再於冠軍爭奪戰中以 76:49 擊敗衛冕的拔萃男書院，奪得 2018-2019 年度 NIKE 全港學界精英籃球比賽冠軍，於本學年成為「雙冠王」。

本校能創下如此輝煌的成績，除了有賴籃球隊各成員及到場打氣的師生們上下一心、團結一致的精神外，個別籃球隊成員優異的發揮亦是成功的關鍵。本校葉俊鋒同學賽後被選為本年度的 MVP(最佳球員)，實力備受肯定。

港島區 D1 中學校際籃球比賽冠軍

「港島區 D1 中學校際籃球比賽」於 11 月 28 日在修頓室內場館上演 A Grade 決賽，由本校甲組籃球隊迎戰去年決賽的對手漢華中學。經過一番龍爭虎鬥，本校最終以 51:44 勇挫對手，繼 2000-01 學年後再度奪得 D1 組 A Grade 冠軍。由於取得港島區第一組別冠軍，本校獲得即將在 12 月舉行的「全港學界精英籃球比賽」的參賽資格，期待籃球隊同學們再接再厲，為校爭光。

1500 米	區法麟(6C)	季軍
5000 米	劉焯哲(5B)	季軍
4 X 100 米 接力	胡朝亮(5B) 郭浩霖(6C) 何炳德(6C) 鄭嘉樂(6C)	亞軍
4 X 400 米 接力	劉晉傑(6B) 梁文迪(5B) 顧嘉寧(4C) 郭宇軒(6B)	亞軍
鉛球	馮家棟(5B)	亞軍
	劉天翔(5B)	季軍
鐵餅	劉天翔(5B)	季軍
鉛球	賴俊逸(4C)	冠軍
	曾俊堯(2C)	亞軍
跳高	陳嘉謙(4C)	冠軍
標槍	蔡國禧(6C)	亞軍
	章天男(4C)	殿軍
100 米	蔡超威(4C)	季軍
1500 米	李璟灝(4B)	季軍
4 X 400 米 接力	羅樂賢(3B) 李璟灝(4B) 陳恭澤(4B) 潘奇謙(4A)	季軍
100 米欄	顧嘉寧(4C)	亞軍
跳高	周海諾(3C)	季軍
跳遠	麥 鏗(4B)	亞軍
標槍	涂育達(4B)	季軍
三級跳	麥 鏗(4B)	冠軍
鐵餅	涂育達(4B)	冠軍
	曾俊堯(2C)	亞軍

鉛球	鍾梓聰(1C) 石智斌(2C)	亞軍 季軍
800 米	劉皓賢(2B)	季軍
1500 米	劉皓賢(2B)	季軍