



管理及組織



一、本校在一一年十一月二十七日(星期六)參加了由東區校長聯會舉辦的「東區升中選學巡禮」，地點為筲箕灣勵志會梁李秀娛紀念小學。當日到場的家長及學生達千人，反應踴躍。而在場負責攤位工作的老師、家長及同學亦積極回應參加者的提問，將學校的教學情況跟他們分享。



教學及學習



- 一、本校中二級數學科在本學年參與了教育局的校本支援服務，目的在提升數學科在校本課程上的整體規劃及發展。
- 二、13/12/10 為本校第二次教師培訓日，是日活動邀請了家教會主席陳淑英女士跟老師們分享舒解壓力的方法。
- 三、供老師分享教學心得及對校政表達意見的「Happy Hour Forum」已於 29/01/11 舉行。期間同事表達對考試安排及正副班主任制度的意見，氣氛良好。
- 四、上學期期中考試結束，各級成績如下：

	A	B	C	D	E
中一級每班第一名	容卓銘	林哲利	陳穎麟	李銘濠	/
中二級每班第一名	朱啓彥	彭慶華	李澤明	李璟謙	/
中三級每班第一名	陳柱光	陳子華	李嘉廉	蒙嘉俊	李洛軒
中四級每班第一名	黃智穎	李光耀	徐偉良	黃子軒	黃俊杰
中五級每班第一名	林志軒	伍澤鎔	何志輝	曾文杰	朱家晞
中六級每班第一名	胡兆瑩	劉偉航			

五、自我管理小組的主要對象為中一至中三級學生，十一月至一月間，透過講座、班主任推介及 e-class 電郵資料向中四至中七級學生宣傳下列活動。

日期	活動名稱及內容
10 月-11 月	中二至中四級及中六級自管組全年活動簡介會
10 月-11 月	初中學生透過參予課外活動，例如如何準備旅行日及陸運會，學習自我管理的能力。
11 月-12 月	教導初中生訂立個人目標及如何提高溫習時的注意力



訓導組/ 輔導組/ 升學及就業輔導組



一、 訓導組

1. 新一年度學生長已於二月份正式執勤，名單如下：

總學生長：莊振東(5A)

高級學生長：吳秉勳(5A)、郭鈺驥(5A)、徐茂樺(5A)、黃耀聰(5A)、王耀陞(5D)、姚禹均(5E)

學生長：朱建安(2B)、梁智輝(2B)、呂岑洋(2D)、吳俊延(2D)、朱紹雄(3B)、蔡建基(3C)、孟運浩(3E)、吳卓燁(3E)、施兆麟(3E)、施俊溢(3E)、余俊浩(3E)、陳兆邦(4A)、朱煒程(4A)、簡禮勤(4A)、單梓峰(4A)、謝劍(4A)、黃智穎(4A)、黃偉強(4A)、胡溢鈞(4A)、張家進(4B)、沈兆恆(4B)、張駿邦(5A)、蔡鎮輝(5A)、張國忠(5A)、張栢浩(5A)、蔡瑋麟(5A)、馮焯芊(5A)、許景河(5A)、簡政諱(5A)、賴君豪(5A)、劉定安(5A)、李迪朗(5A)、莫慶華(5A)、鄧啓亮(5A)、楊國彪(5A)、麥皓鈞(5B)、冼文偉(5B)、謝佩倫(5B)、徐浩雲(5B)、劉子峰(5C)、陸耀銘(5C)、錢晉業(5D)、戴志華(5D)、黃曉峰(5D)、陳佩彤(6A)、孫紅珊(6A)、謝秀欣(6A)、楊明晉(6A)、劉偉航(6B)、何沛鎰(6B)、溫俊華(6B)、黃柏曦(6B)。

二、 輔導組

1. 小組輔導

本校社工聯同外間服務機構，為本校同學提供了多個輔導小組，包括雜耍小組、社交小組及朋輩輔導員計劃，從不同的角度讓同學在各方面有較完善的發展。

2. 性教育雙週

學生輔導組於 8/11/2010-30/11/2010 舉辦了性教育雙週活動。期間，學生輔導組安排了一連串活動，如講座、攤位遊戲、資料閱讀、展板展覽及電影播放等。同學們都積極參與，氣氛熱鬧。

三、 升學及就業輔導組

升學及就業輔導組十一月至一月活動

日期	級別	活動名稱及內容
11、1/12	中三學生	334 學制中三畢業生的出路講座
18/12	中三家長	曾副校長、通識科朱老師及本組主持中三選科講座
3/12	中五	參觀 IVE 香港專業教育學院(柴灣)
11/10	中六	高考講座
17/1	中七	升學及就業輔導組鄭老師略述中七學生的各類出路，例如是大學聯合招生

		(JUPAS)、副學位、專業教育學院及海外升學，並講述面試及暑期工作須知。
7/12-11/12	中一至中六	本組舉辦簡介會，協助開放日工作人員籌備活動。積極參與的工作人員除了可以豐富個人的其他學習經歷外，表現良好者更獲得獎狀一張。中四及中五學生當值時數將會被計入 OLE(其他學習經歷)內 CRE(與工作有關的經驗)時數。



校園活動



一、四十週年校慶活動

- 1、10/12/10 至 11/12/10，為本校「四十周年校慶開放日」，10/12/10 當日上午，本校邀得港區人大代表范徐麗泰女士為主禮嘉賓，為開放日主持開幕儀式，並檢閱本校制服部隊，及為小食部「喇沙壁畫」和「綠色天台」，進行揭幕儀式。是日儀式，簡單而隆重，到場嘉賓眾多，包括教育局代表、舊生代表、家教會成員、友校校長等。開放日期間，參觀人數眾多，同學向來賓展示學習成果，介紹本校各項成就。
- 2、10/12/10 下午，本校邀得校友譚偉洋，聯同本港甲組籃球隊南華，與本校籃球校隊進行友誼賽，讓同學大開眼界。
- 3、11/12/10 下午，於本校禮堂舉行傑出校友講座，講題為「如何積極裝備自己，開拓美麗人生」，由前校長何江顯先生主持，主講者有警務處刑事支援部總警司鄭仕廉先生、警務處高級炸彈處理主任袁漢榮先生及中文大學文化及宗教研究系黃根春教授。他們撥冗與本校同學分享人生經驗，勉勵同學努力向上，積極進取，金石良言，令人獲益良多。
- 4、本校 40 周年晚宴已於一月二十二日(星期六)假九龍會議展覽中心舉行。當晚出席的嘉賓、友校校長、家長、退休同工、校友等十分踴躍，筵開 80 席。另外，本校十分榮幸邀請了公務員銜用科委員會主席暨香港喇沙會教育議會成員吳榮奎先生擔任主禮嘉賓，而張振興的後人亦有出席，場面熱鬧溫馨。
- 5、31/01/11，為本校的「便服日」，同學為學校建設捐出善款，即可穿著便服，參與是日的歌唱比賽。同學捐款踴躍，共籌得款項\$13061。

二、德育及公民教育組活動

- 1、「無煙心願」傳送大行動
11 月份，本校參加了全港學生「無煙心願」傳送大行動，按指示完成「心願工作紙」，摺出愛心，表達支持禁煙的心願。
- 2、「禮貌之星」選舉
11 月份，本組舉辦了「禮貌之星」選舉，選出每班的「禮貌之星」、學生長眼中的「禮貌之星」及老師眼中的「最有禮貌之班別」，以選舉活動提醒同學禮貌的重要。
- 3、講座
本組於 12 月、1 月及 2 月間，分別為中四及中六同學舉行了多個講座，題目包括「理財有道」教育計劃、一般城市規劃及建設、預防賭博教育等，讓學生擴闊視野，增進各方面的知識。
- 4、「幸福將來」中學理財教育互動劇場
26/11/10 本組為中六同學舉辦「幸福將來」中學理財教育互動劇場，讓同學在生動愉快的氣氛之下，學習理財的知識，從而為自己的人生，作出適切的計劃。
- 5、「家務短劇」及「關愛家庭大行動」
21/01/11，本組安排四位同學於早會時候演出短劇，提醒同學與家人分擔家務的重要。同日亦派發了「關愛家庭大行動」檢閱小冊子，鼓勵同學以行動表示對家人的關愛，提醒同學在家中應承擔的責任及態度。

三、40 周年校慶步行籌款暨旅行日

40 周年校慶步行籌款暨旅行日已於 5/11/2010 舉行，目的地是大埔大美督船灣淡水湖。當日天氣欠佳，整日天陰下雨，但不減同學們參與熱情，活動亦能順利舉行。

四、社際戲劇比賽

本校第二十三屆社際戲劇比賽已於 20/12/2010 舉行，期間各社表現投入，比賽過程激烈。是次比賽的評判老師為田惠萍老師及林庭宇老師。至於各社參賽的劇目及比賽結果如下：

甲、各社參賽劇目：

紅社 — 好仔；藍社 — 星途；黃社 — 友恩；綠社 — Detective；白社 — 抉擇

乙、比賽結果：

最佳演員：王家傑 5D (藍社)；最佳劇本：藍社；最佳舞台效果：藍社；最佳宣傳：黃社；全場總冠軍：藍社

五、歌唱比賽

本學年的歌唱比賽已在 31/1/2011 舉行，同學反應熱烈，比賽結果如下：

英文歌曲組---冠軍：黃曉峰 (5D) – Desperado；亞軍：何煒謙 (7A) – Back at one

初級組獨唱---冠軍：鄭仲雄 (3A) – 全世界停了電；亞軍：譚永志 (4B) – 我的回憶不是我的

高級組獨唱---冠軍：何煒謙 (7A) – 如果沒有你；亞軍：丁乙芷(7A) – 我不是你想像的那般勇敢；

季軍：黃曉峰(5D)–你把我灌碎

高級組合唱---冠軍：何煒謙、丁乙芷 (7A) – 傳說；亞軍：姚志鵬、黃治立 (7A) – 天下太平

最佳台風獎---全民公投 SMS 我最喜愛的歌手 / 組合---司徒伯明、王榮輝、莫嘉俊、何秉錕、朱家熙 (5C、5D、5E) – 冷雨夜

六、周年校慶陸運會

本校四十周年校慶陸運會已於十一月九日及二十三日假灣仔運動場舉行。當日同學表現投入積極，部分賽事的成績更刷新學校紀錄，而家教會亦派出代表參加接力賽。賽後更由教育局(東區)高級學校發展主任李雲龍先生擔任主禮嘉賓。有關比賽結果詳情如下：

個人冠軍：甲組：姚志鵬 6A(藍社)；乙組：廖國鈞 4A(白社)；丙組：冼樂汶 2B(黃社)

破紀錄同學名單：

甲組：標槍---姚志鵬 6A(藍) 57.08m；乙組：跳高---廖國鈞 4A(白) 1.75m；鐵餅---蘇嘉銘 4C(白) 44.14m；

女子組：200 米 ---謝秀欣 6A(藍) 31.90；800 米---梁皓琳 6B(黃)3:52.25。

總成績：全場總冠軍：白社；甲組冠軍：綠社；乙組冠軍：白社；丙組冠軍：黃社；啦啦隊冠軍：藍社。

七、英文科活動

為提升同學對英語的學習興趣，英文組逢星期五在校內舉辦「英文星期五」，活動內容包括：「英語急口令」、「句子延伸」、「運動日英語訪問花絮」、「英語故事日」、「英語朗誦表演」、「英語購物角」及「舊曲新詞」等。另外，在每個星期五的小息及午膳，同學與每位老師交談時亦必須使用英語，以期為同學製造英語環境，加強學習動機。

八、中文科活動

由中文學會舉辦的燈謎競猜活動已於一一年二月十七日午膳時間舉行。同學們反應熱烈，踴躍參加，與古時的元宵燈會的熱鬧情況不遑多讓。另外，暑期閱讀報告比賽公布成績，結果如下：

	第一名	第二名	第三名
中一級	鄧逸文(1C)	李銘豪(1D) 劉俊熙(1C)	/
中二級	吳俊延(2D)	黎浩光(2D)	李展鵬(2D)
中三級	孟運浩(3E)	譚俊熙(3E)	麥喬琛(3A)
中四級	黃智穎(4A)	余威廉(4E)	林志偉(4A)

九、經濟財商學會活動

本會於 28/01/11-04/02/11 首次在年宵市場舉辦「振興年宵營商活動」，營商時間共六天。

這次活動的參加對象為中五級、中六級同學，主要為修讀新高中或高考經濟科的同學，負責老師為經濟科林國良老師。在整個籌組及舉辦過程中，學生們可透過「小公司」的成立，透過真實體驗，學習到人事管理、人手安排、來貨採購、成本控制、價格策略、財政管理、日常營商運作、風險承擔、前線銷售、存貨處理、與外界公司(如供應商、運輸公司)接洽等各方各面的商業運作，以及理解到商業公司的「制度化」管理。不少參加者都表示這是一次非常難得、寶貴的經驗，同學獲益良多。

十、數學學會活動

01/11/10 至 04/11/10，本會舉辦了中一至中四級數學奧林匹克比賽，中一冠軍 1D，中二冠軍 2D，中三冠軍 3E，中四冠軍藍社。

十一、通識教育科活動

通識教育科於 31/01/11 舉辦了參觀粉嶺圍十年一屆太平清醮活動。在林國良老師的帶領下，同學透過實地參觀，親自參與這個傳統的圍村傳統節慶活動，並參觀當地的圍村建築、傳統風水池、祠堂書室等，亦可加深對中國文化和本地傳統文化的認識。是次活動參加人數接近百人，對於初中通識科的知識學習和新高中的獨立專題探究擬題，均有所獲。

十 乒乓球會活動

二、中一班際乒乓球比賽已於 02/12/10 舉行，冠軍為 1D、亞軍 1B；個人獎項方面，冠軍梁康和(1D)及亞軍方子健(1C)。

「學會學習」小組

十三、15/12/10，本組邀得作家劉偉成先生(第十屆香港中文文學雙年獎散文組推薦獎得主)為中四至中六同學主持了文學創作講座，題目是「文章的創作及取材」。講座令同學能以生動活潑的方法學習創作。

十四、環保教育小組活動

本年度的「學生一人一花親子種植比賽」已圓滿結束，共籌得善款待\$540，全數撥給四十周年校慶籌款委員會。是次活動的目的是透過種植花朵，推動綠化意識，並培養學生對種植的興趣及對社區多加關懷。

1A：冠軍---周侃言；亞軍---彭浩勤；季軍---馮霆曦；

1B：冠軍---葉毅俊；亞軍---蘇國駿；季軍---陳子鋒；

1C：冠軍---談 葆；亞軍---周家浩；季軍---潘焯桁；

1D：冠軍---梁康和；亞軍---吳秉而；季軍---嚴加樂。

班際獎：1C

十五、「健康校園」活動

本組於 19/02/11 家長日當日，邀請了衛生署學生健康服務中心之註冊護士到本校舉行講座，主題是「預防青少年吸食精神毒品-----從家庭做起」，與家長一同探討如察覺子女有吸食危害精神毒品時的適當處理方法，以及如何預防子女吸食毒品。是日家長踴躍參加，反應良好。

家長活動

家教會在 18/12/10 下午三時至四時假本校視聽室舉行「新高中選科講座」，對象為中三的家長及同學，期間曾副校長向各出席人士簡介新高中及本校的選科組合，並即時回應家長的垂詢。

其他課外活動

一零年十一月至一一年二月份各小組舉辦的課外活動如下：

屬會/小組	舉行日期	形式/內容	活動目的
交通安全隊	17/02/10	CYC 週年大會操	派出隊員協助 CYC 週年大會操，透過是次活動，培養同學服務精神。
天主教同學會	07/11/09	香港區明愛賣物會	本校在當日協助義賣，為明愛機構籌募善款，造福社群。
	11/10 至 03/11	每月聚會	通過遊戲、讀經、分享，讓同學認識基督精神，鞏固同學的信仰。
社會服務團	27/11/10 及 29/0/11	公益金(港島區)賣旗奧比斯獎券義賣	透過義賣活動，培養同學關心社會，服務社群的精神。
科學學會	03/11/10 及 17/11/10	舉行午間活動，主題分別為：探索電磁學及生活中的化學	透過活動增加同學對科學知識的興趣受認識。

學生的表現

一、本校畢業生成就：

1. 校友胡燕詠及吳天健，榮登香港浸會大學成績優異榜(2009-2010)。兩位同學分別於香港浸會大學社會科學院及科學院，修讀學士課程。校友巫慧敏及梁仲寧，現於香港浸會大學修讀副學士課程，09-10 年度成績優異，獲選為「學院優異生」。

3. 校友羅卓賢、廖偉聰，就讀於香港理工大學建築學院，獲選為「學院優異生」(2009-2010)。校友吳駿文現修讀工程學院高級文憑課程，獲成績優良獎。

校外比賽獲獎/成就：

二、1、本校在本年度(2010-2011)第 62 屆香港學校朗誦節獲得以下佳績：

中文組：朱煒程(4B)奪得了中四級詩詞獨誦(市區組)亞軍、徐浩雲(5B)奪得了中五級詩詞獨誦(市區組)亞軍、賴冠初(5B)奪得了中五級詩詞獨誦(市區組)季軍、黃柏曦(6B)奪得了中六級詩詞獨誦(市區組)季軍、施俊溢(3E)奪得了中三級詩詞獨誦(市區組)季軍、麥皓鈞(5B)、張駿邦(5A)、林志偉(4A)、簡禮勤(4A)及潘浩然(3E)獲得優良獎狀。

普通話組：孟運浩(3E)奪得了中三、四年級男子組詩詞獨誦 - 冠軍、黃智穎(4A)奪得了中三、四年級男子組詩詞獨誦 - 季軍、尹建民(1D)奪得了中一、二年級男子組詩詞獨誦 - 優良獎狀、高浩升(1D)奪得了一、二年級男子組詩詞獨誦 - 良好獎狀

英文組：1C 獲得中一級男子組英詩集誦優良獎狀。朱煒程(4A)、簡禮勤(4A)及黃智穎(4A)奪得了中四級男子組英詩獨誦亞軍。關鎮廷(1D)、凌天朗(1D)、吳秉而(1D)、陳亦順(1D)、尹建民(1D)、王俊豪(1D)、黃家濠(1D)、黃家森(1D)、黃德榮(1D)、邱銘深(1D)、丘宇桐(1D)、嚴加樂(1D)、趙志鑫(3E)、施兆麟(3E)、施俊溢(3E)、張炯川(4A)、單梓峰(4A)、林英傑(4B)、袁錦信(4B)、譚浩翹(4C)、林家熙(4D)、嚴浩民(5A)、陳子聰(5B)、朱烈文(5B)、麥皓鈞(5B)、徐浩雲(5B)於各級男子組英詩誦獲得優良獎狀。

2、孟運浩(3E)在 2010 年全港青少年普通話朗誦精英邀請賽中榮獲銀獎，可喜可賀。

3、本年度校際越野錦標賽已於 25/10/2010 假粉嶺香港哥爾夫球會舉行，本校成績如下：

個人成績：甲組第七名：羅啓為(5C)

隊際成績：全場：第五名；甲組：季軍；乙組：第六名；丙組：第八名。是次比賽成績良好。希望明年有更佳表現。

4、「2009-2010 可持續發展學校獎勵計劃」頒獎典禮已於 2011 年 2 月 19 日順利舉行，本校上年度在推動環保活動上，不遺餘力，榮獲銀獎。

5、本校籃球隊在 3/12/2010 舉行的學界男子甲組(香港區第一組)決賽中敗於中華基督教會桂華山中學，屈居亞軍。比賽期間，同學表現出色，雖敗猶榮，而到場打氣的同学十分踴躍，發揮振興上下一心，團結一致的精神。

6、26/10/11，本校空手道代表參加 2010 第三回親善空手道選手權大會，成績如下：

黃東祥(7B)獲成人組男子自由搏擊(季軍)；葉樹廉(5B)青年組男子自由搏擊(亞軍)；黃東祥(7B)、葉樹廉(5B)及梁諾晞(4C)獲青年組隊際自由搏擊(亞軍)；本校更榮獲全場總亞軍，成績優異。

7、趙洛民(4A)及簡禮勤(4A)入選成為第 14 屆「明報校園記者」，可參與本學年的培訓及實習計劃。

8、本校化學科參加由職業安全健康局轄下化學品安全及健康諮詢委員會首次舉辦之「化學實驗室安全比賽 2010」，評審於 2011 年 1 月 13 日下午到訪本校化學實驗室參觀及視察，並於 2 月 15 日舉行頒獎禮及經驗分享。本校化學實驗室獲得中學組銀獎。

9、鄧志安(5A)在 2010/2011 中國中學生作文大賽香港賽區 - 文學之星(高中組)的初賽，經過香港賽區評審團嚴格評審後，其作品從參賽的 219 間中學的 1109 篇文章中被評選為最優秀的 100 篇，並進入全國複賽。朱煒程及吳凱翹(4A)亦獲優異獎。

10、黃韋童(7A)及胡佩瑩(7A)參加由「同心結力抗毒大行動 2010」的「抗毒大導短片創作大賽」，欲「同心抗毒---愛和被愛」一作品，擊敗了全港四百多個對手，奪得中學組「網上最受歡迎獎」。

11、黃智穎(4A)獲選為「2010 年香港島傑出學生」，該選舉由香港島校長聯會主辦。黃同學並獲選於 22/12/10 至 26/12/10 期間參加「香港島傑出學生北京訪問團」，到北京進行交流。另外，黃柏曦(6B)參加由教育局主辦的「香港領袖生獎勵計劃：國情教育課程」，並獲取錄參加 18/12/10 至 27/12/10 在北京舉行的研習班。

編輯小組：顧問：李兆華校長、廖杏玲老師

編委：對外關係組-李金霞老師、林國良老師、馮珮珊老師