

# 思齊



## 天主教喇沙會 張振興伉儷書院 CHONG GENE HANG COLLEGE



張振興伉儷書院於1971年成立，是一所由天主教喇沙修士會主辦的政府津貼文法中學。喇沙會是天主教團體，主要工作是興辦教育，在全球八十多國建立小學、中學、理工和大學等教育機構。



Chong Gene Hang College

張振興伉儷書院

De La Salle Secondary School, 27

新界喇沙中學

Joint-school Staff Development Day  
9 Dec 2016



喇沙會友校聯合教師發展日

本校以「信德熱誠」為辦學宗旨，本著基督及會祖聖約翰喇沙的仁愛精神，推行人文和基督教育，以「行健自強」為訓，建立真誠、開放、積極的校園文化，勵勉學生在學習及工作上追求卓越，培養學生忠誠、廉潔的德行，並推動學生發展五育及開拓個人潛能，服務社會，建立和平與正義的世界。

本校與同屬香港喇沙會的喇沙書院、聖若瑟書院等為兄弟學校，聯繫密切。本校學生每年均會參加香港喇沙青年運動計劃、喇沙交換生計劃及喇沙聯校運動會等，以與香港喇沙會屬下的其餘四所中學的學生作學術、運動、文化等交流。而本校老師亦會參與亞太區喇沙教育工作者會議，作為教育理念、教學方法的更新交流。



喇沙會聯校運動會



亞太區喇沙會教育工作會議(星加坡2016)



喇沙會聯校交換生計劃



# 大學生專題

喇沙會向來著重學生成績，因此我校亦有不同政策配合，以致力提升學生的學業水平。自創校以來，我校已培育了不少在學業成績方面取得不俗表現的學生，升讀本地大學的畢業生不計其數。當中有很多更成功入讀收生要求相對較高的商學院，可見學生在學業的成就不凡。於今期大學生專欄，我們分別從七所有開設商學院的本地大學邀請一名舊生，分享他們在中學時期的點滴以及在大學期間的豐盛生活及他們的學習心得。

## 工管群英

### 香港大學



姓名：李銘濤  
學系：工商管理  
主修：經濟及財務學



光陰荏苒，畢業以後我再也沒有踏上過學校正門前的「革命科」了。回想起來，曾經叫苦連天的經歷沒想到會令我那麼懷念。

依稀記得當初在張振興時，我們一群同學決心為公關試奮鬥，總是在校溫習直至夜深才回家。我想載友們都對那條被煙燻映得泛黃的長斜坡印象深刻吧。日常的課堂、暑假的補課、假日的自修，一段段在學校中渡過的辛酸時光總是難以忘卻，而更加刻骨銘心的是老師們無償的付出。當中六學生離校之際，老師們總是比我們更加著急。他們不單要應付學校日常的事務，還要通宵達旦地為學生準備練習，試問我們如何能不感激他們的辛勞？

尤幸不負眾望，我最後就讀了香港中文大學的工商管理學系。對我來說，那短短的四年像是擁有了一切，又矛盾地像是失去了一切。在大學，我們擁有的是無疆的自由，你可以選擇做任何你喜歡的事情，但你需要學會如何為將來負責；而失去的是再沒有人會像中學時給你像溫室一般的保護。慶幸的是我總遇上熱心的同學，一起在嘗

試新事物而學習，並在錯誤中令自己的心態和能力成長。

畢業後我在會計師樓擔任審計員，實踐各種會計準則，也經常到海外公幹。剛畢業仍宛若白紙的我還是要不斷學習，令自己可以茁壯成長，畢竟我堅信辛勞是會結出碩大的果實。

蒲公英的種子成熟的時候會隨風飄去，就像我們為成長和挑戰而奮鬥，最終必會尋覓到屬於自己落腳之處。但在漫長路途中，我們會銘記最初曾為我們無私地提供養分的花草，令我們能昂然地嚮往精彩的將來。



姓名：鄧志安  
學系：工商管理  
主修：財務學  
副修：專業會計學

### 中文大學

張振興 伉儷書院

思齊

### 科技大學



姓名：劉心怡  
學系：工商管理  
主修：商業資訊系統



第一年的大學課程過去，回望這一年，我的確成長了不少。中學時，我投錯了話劇。我培養了對話劇的興趣，感受到話劇的美妙，同時建立了良好的人際關係，令我在中學生涯中找到一群知己，讓我的中學生涯過得美滿快樂。

轉眼間就考進了香港科技大學。當初我對這所學校不甚認識，但是正正就因為對話劇的興趣，令我參加了科大劇社，使原本平平無奇的大學生涯中，得到不少難忘的回憶。

今年我選擇了上劇社。「上莊」不是一件容易的事，我和其他同學都為劇社付出了很多個第一次：第一次為學會工作而連續通宵、第一次與不同商舖溝通換取贊助等。正因為有這些辛苦的過程，才令我擁有青春熱血的回憶。

在大學讀書也是一件重要的事，於是我和我的社員們一起在期終試前不斷趕回教學進度，一起尋找答案、一起學習，令學習變得很有效率，最終也獲得了不錯的成績。



眨眼間，原來已經中學畢業了五年。在張振興伉儷書院度過的六年中學生涯，對我至今的經歷都起了不可或缺的影響。初中時期輕鬆嬉鬧著度過，踏進高中，師長家人對我們的要求卻大大不同，書本所學也大為艱深，幸好有家人、老師和同學的鼓勵、教導及陪伴，使我未至於在困難中迷失了方向。在中四升中五期間，我與十位志同道合的朋友一起當組學生會內閣，又在老師推薦下擔任學生長的崗位。這些都令我的成長歷程更完整，更為我未來的人生打下了一支強心針，令我更願意跨過重重的難關，去挑戰新事物。

在大學三年級的時候，我如願去了外國交流。我去了法國南部一個很寧靜和悠閒的城市，我體驗了很多的事和物，遊歷過大半個歐洲，去過梵蒂岡的聖白多祿大教堂，參觀過土耳其的藍色清真寺，品嚐過高級的法國餐，吃過平民的匈牙利免肉餐。在這六個月，我跟來自五湖四海的朋友到處遊玩，又或自己四處遊覽，正正是因為我有一班無論如何都會鼓勵我的老師和一大群亦師亦友的同學，才促使我有勇氣去達成心願。



姓名：郭靄羈  
學系：工商管理  
主修：企業管理學

中學六年的生活可算是簡單、快樂和充實，現在想起仍十分懷念。儘管已離開了四年，但有時候還會想起這個「家」。張振興給我的感覺，不是什麼傳統名校的優越感，而是一種無比的溫暖和有一班願意引發同學潛能的老師。記得中一的時候，我的英文成績只處於中游，可幸英文老師努力改善我的讀音，到後來還建立了一些「accent」。這不但讓我對英文產生了興趣，更讓我發掘了自己的潛能。

到我順利上了大學，前路仍是充滿挑戰。由於我在中學沒有修讀商科，所以於大學第一年在追趕課程上非常吃力。但我憑着在張振興學習到的堅持，終於在第二年拿到了優越的成績，並成功選擇了會計為我的主修。同時，我亦參加了各種企業模擬比賽。在第三個學年勝出了四大會計師事務所之一的「安永」所舉辦的CSR Case Challenge比賽，並得到了一個機會到安永北京事務所實習。後來，安永更成為了我畢業後首個僱主。

最後，我覺得振興的師弟們不要害怕任何困難，只要努力不懈，總會換取到一些令自己自豪的成果。共勉之！



姓名：簡禮勤  
學系：工商管理  
主修：會計學

大學提供了很多學術以外的領域讓學生自由發展，而我亦在大學積極參與很多與音樂有關的活動，例如一年一度的大專聯校歌唱比賽和到其他歌唱比賽中擔任評判等，這些都是難得的機會可以與來自不同院校的同学交流唱歌心得。在2014年，我參加了TVB舉辦的超級巨聲4，並有幸擠身16強，得到一個與不少音樂製作人和歌手交流的機會。

除了音樂，我對藝術方面亦有濃厚的興趣。在張振興就讀高中時，我修讀了視覺藝術科，為我開拓了藝術方面的視野。在老師的極力鼓勵下，我曾代表母校參加校園藝術大使計劃，在校內宣傳及推廣藝術活動，亦曾代表母校出任聯校視覺藝術學會Art Focus內務副主席，舉辦不同的藝術工作坊和大型聯校畫展。張振興給予我在學術外的發展機會，令我能學習中找尋興趣，並將興趣融入學習之中，令我獲益良多，也為我將來的發展打好了基礎。



姓名：劉柏希  
學系：工商管理  
主修：會計學





# 嶺南大學

我是在中四那年踏入張振興這個大家庭的。初到新環境，本來有一點點擔心，怕不適應、怕被排擠。幸好我班的同學都十分友善，而老師們對我也十分關照，這讓我很快融入了張振興的生活，而且更在求學之餘，有空參加不同課外活動——我專長的羽毛球、我感興趣的話劇和歌唱比賽，更當上了副社長。

文憑試後，我就讀於嶺南大學，是全融學生的學生。在忙碌的校園生活中，我加入了羽毛球校隊，認識了很多志同道合的朋友，大家在每星期兩次的訓練中不斷交流、磨練和切磋。其實，羽毛球練習還滿辛苦的，但當大家共渡艱辛，就能真正建立起友誼的橋樑。我還代表宿舍參加羽毛球比賽，宿舍會安排多次訓練，是建立人際關係的好方法。我也努力學習如何平衡課外活動和學習，在課堂時專注聽課，做功課時專心致志，並且對知識抱認真求解的心態。每當溫習過度感到疲倦的時候，就是前往打羽毛球之時了。



姓名：陳樂賢  
學系：工商管理  
主修：財務學

除了以上七位工管群英外，我們的同學對工程及理學亦有濃厚興趣。以下便是我校五位來自工程學院及理學院同學的分享。

## 工科及理科

中學時期是人生無可替代的時光，每天和同學一起學習，又有老師的關心、訓誨和鼓勵，每天都是愉快的。張振興給了我很多寶貴的回憶，亦令我成長，更是我結交一生好友的地方。希望各位師弟能珍惜在張記的日子，和老師同學共度美好的時光。

大學則是最自由的歲月，每日都多姿多彩，就好像嘉年華，每天都嘗試接觸新的事物。當然學習才是學生的本分，在大學校區內沒有催促你學習的老師，相對自由，但就更需要自覺，自行分配好作業時間，同時為將來的工作做好準備。

工作最重要是尋找意義，你不感興趣的工作亦不會投熱情。人生就是不斷學習的過程，職場亦不例外。希望同學多學習，多體驗，多嘗試。最後藉此寄語同學珍惜現在，放眼未來。



姓名：朱建豪  
學系：工程  
主修：系統工程  
與工程管理

# 中文大學

我在張振興書院就讀了六年，是不折不扣的「振興仔」。猶記得當初入學前，心裏其實十分害怕。直到開學了，一切的困惑也消除了。在六年中，老師對我們每一個悉心栽培，因材施教，針對學生不同的潛能加以培訓。學校亦有專業的師兄及教練培訓學生，令我們成為不同範疇的人才。更重要的是，張振興的精神「不精不穀，不亢不卑」，教我在困惑時不要放棄，努力捱過困難；在成功時，也要保持謙卑的態度。這話我一直銘記於心，甚至成為我待人處事的座右銘。

承蒙母校的教導，我在一二年入讀香港中文大學工程系。得到了母校老師在六年間為我建立的基礎，我在大學裏如魚得水，還得到了大學的獎學金。學術以外，我積極參與大學的課外活動，例如加入了學院的籃球隊。除此之外，我也努力尋求不同的可能性，在一五年我參加了由香港運輸及物流協會舉辦的案例分析競賽，並擊敗了八間港澳的大專院校贏得冠軍。

# 中文大學



姓名：徐茂輝  
學系：工程  
主修：系統工程  
與工程管理





## 中文大學

大學是一個很自由的地方，我們有著很多的選擇。即使是和你的主修科目沒有關連，校方也不會阻止你學習其他學科的知識。以工程學作為主修的我，則選讀了日文課程。在中學的學習課程中，我的語文能力不高，學習進度有時候會趕不上；但老師們循循善誘的教導，終於令我克服這個問題，並考上了我心儀的中文大學。

來到大學，我仍然憑著這股堅毅去修讀日文，憑著自己對日文的興趣和反覆的溫習，也能在課程中有良好的表現。因此我十分感激在中學時老師們給我的喜感。

另外，或許有不少學生會憧憬大學的「上莊」文化。基本上，上了莊便少不免要「走堂」去宣傳、籌備活動，初時擺脫不了「走堂」的罪惡感，但又不希望因此而怠慢職務。這樣，我們便需要作出抉擇了。正如開首所提，我們有很多的選擇。沒有了來自中學老師及家長的督束，由自己作主的生活，就更需要自己去分對與錯、輕與重了，這是一個難得的學習機會。



距離中一已經轉眼十年，迎新營的三日兩夜仍歷歷在目，六年中學生活中，無論是老師、同學、班房內的趣事，至今想起仍會會心微笑。初中時期對書本不感興趣，加上個性好動貪玩，不但成績不濟，更麻煩到不少老師，幸好在反叛期中老師沒有放棄教導，到了高中老師更是花了不少私人時間在我們身上。班主任不但是老師的角色，更是我們的人生導師，有一次課後班主任跟我分享學生時期的心路歷程，令我的想法默默起了變化。

張記的體育出色，這就特別好的團體精神，我們經常一起在班際、校際比賽打氣，這對高中衝刺時期有很大影響。在學習上，班上良好的團結學習氣氛，互相打氣鼓勵，無私分享，令溫習過程事半功倍。身邊的老師都是希望協助、提點我們，而不是用大量懲罰來逼出好成績。到了文憑試最後的衝刺期，全班同學和老師每天到學校一起溫習、研究，這種自發性的學習，令人懷念。



## 理工大學

## 浸會大學

時光飛逝，回想起在張振興的中學生涯中，感激有一班充滿教學熱誠的老師，不單在學業方面對我們循循善誘，讓原先貪玩的我們修心養性，而且還著重品格上的教導。我亦有幸在這裡認識到一班知心好友，即使各散東西，仍能保持聯絡、不時共聚。

中學老師的教導令我不忘飲水思源，取之社會、用之社會。我在大學參加過數次由興學會聯同救世軍舉辦的義工服務，例如為土瓜灣的基層兒童設計大型遊戲。

除此之外，我還透過大學的服務計劃，到湖北數間老人院做義工服務。義工活動不但令我增廣見聞，還給予我一個機會結識一班志同道合的好友，當中不乏一起讀書的朋友。讀書一向被芸芸學子認為是苦悶的，但是若然是一班朋友一起溫習就不同了。一組人學習，可以取長補短，互補不足，倦了也能聯群聯誼，稍



# 體育

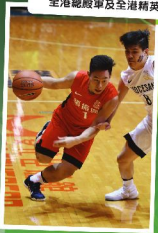


▲ 校際排球丙組亞軍（第二組）總殿軍



▲ 校際越野賽（第一組別）甲組第四名

▼ 振興男兒  
校際籃球（第一組）甲組亞軍、  
全港總殿軍及全港精英籃球賽殿軍



▲ 在校際田徑賽（第一組）中為校區奪獎牌的運動員



▲ 校際游泳賽（第二組）  
甲組亞軍、丙組殿軍、團體殿軍



▲ 校際保齡球賽近年分別奪得全場冠軍及個人優異成績



▲ 醒獅隊積極參與社區活動

# 文化及藝術



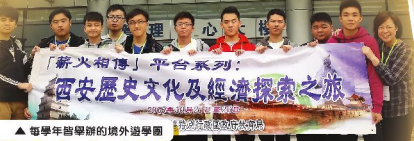
▲ 藝聚聯校畫展



▲ 初象·十五高中視藝展



▲ 梁氏昆仲在全港性繪畫比賽中表現優異



▲ 每學年皆舉辦的境外遊學團

西安歷史文化及經濟探索之旅

中學校區優異獎  
梁煦桐