

張振興伉儷書院 新高中選修課程---體育

- 本科包括九個理論部分及一個體驗部分
- 九個理論部分涉及生理、營養、物理、社會、心理、歷史、管理等學科的基礎，能幫助學生有效探討「強身健體」、「提升自我」和「關心社群」相關議題
- 在體驗部分，學生需要進行體適能訓練、參與最少兩項體育活動、組織校內或社區競賽/康樂活動、以及討論體育、運動及康樂時事。

你能夠透過本科的學習學到些甚麼？

- 在科學、人文及社會科學等不同領域進修打下良好基礎
- 培養科學探究精神和反思能力
- 發展正面的態度和價值觀

如何有效地學習本科？

- 直接傳授- 通過講解、示範及練習等，獲取學科知識
- 議題探究- 通過討論、辯論及匯報，發展發展批判性思考能力
- 科學探究- 通過調查、模型製作、實驗等，發展數據收集及分析能力
- 共同建構- 通過自主研習、導修和諮詢，認清及滿足個人學習需要

本科如何裝備你為未作出準備？

- 掌握了體育、運動及康樂知識，便能更好地理解影響個人、社區、國家或全球日常的問題，並進行批判性獨立思考
- 身心健康，便能面對各種挑戰，並及在實踐活躍及健康生活時，有高度自我調控的能力，能起帶頭作用，並且關注與健康社區相關的問題

體育選修科的評核

部分	內容	比重	考試時間
公開考考	卷一 多項選擇題和短答題 (學生必須全部作答)	50%	2 小時 15 分鐘
	卷二 長答題 (三選二)	20%	1 小時 15 分鐘
校本評核	1. 兩項體育活動的表現* (每項 10%) 2. 體適能水平、計畫、實施及評鑑的表現 (10%)	30%	2014 年起實施 #

*考生須在下列兩組體育活動中各選一項：

- i. 羽毛球、籃球、足球、乒乓球、排隊
- ii. 田徑、體操、游泳

於 2012 及 2013，考生在兩個體育活動及體適能的表現將以公開實習試評定

相關網站：<http://www.edb.gov.hk/index.aspx?langno=2&nodeID=6825>