

高中一

	SS1A	SS1B	SS1C	SS1D	*堂數
核心科目	中	中	中	中	14
	英	英	英	英	14
	數	數	數	數	12
	通識	通識	通識	通識	11
選修科目	物理(E) / 生物(E) / 化學(C) / 地理 / 資通 / 企業、會計與財務概論 / 體育				10
	物理(C) / 生物(C) / 化學(E) / 經濟(E) / 經濟(C) / 中國歷史 / 視藝				10
	數學延伸單元一 / 數學延伸單元二				(6)
其他	體育	體育	體育	體育	4
	音樂	音樂	音樂	音樂	1
	宗教	宗教	宗教	宗教	2
	M&O 課@	M&O 課	M&O 課	M&O 課	2

高中二

	SS2A	SS2B	SS2C	SS2D	*堂數
核心科目	中	中	中	中	14
	英	英	英	英	14
	數	數	數	數	12
	通識	通識	通識	通識	11
選修科目	物理(E) / 生物(E) / 化學(C) / 地理 / 資通 / 企業、會計與財務概論 / 體育				11
	物理(C) / 生物(C) / 化學(E) / 經濟(E) / 經濟(C) / 中國歷史 / 視藝				11
	數學延伸單元一 / 數學延伸單元二				(6)
其他	體育	體育	體育	體育	3
	視藝	視藝	視藝	視藝	1
	宗教	宗教	宗教	宗教	1
	M&O 課@	M&O 課	M&O 課	M&O 課	2

高中三

	SS3A	SS3B	SS3C	SS3D	*堂數
核心科目	中	中	中	中	14
	英	英	英	英	14
	數	數	數	數	13
	通識	通識	通識	通識	11
選修科目	物理(E) / 生物(E) / 化學(C) / 地理 / 資通 / 企業、會計與財務概論 / 體育				11
	物理(C) / 生物(C) / 化學(E) / 經濟(E) / 經濟(C) / 中國歷史 / 視藝				11
	數學延伸單元一 / 數學延伸單元二				(6)
其他	體育	體育	體育	體育	3
	宗教	宗教	宗教	宗教	1
	M&O 課@	M&O 課	M&O 課	M&O 課	2

*以 10-Day 循環周及 40 分鐘一堂計

@M&O 課：包括班主任課、德育及公民教育、社會服務 及 職業相關經歷

其他學習經歷安排

	每循環周堂數及比例		
	SS1	SS2	SS3
體育	4	3	3
藝術 (音樂 / 視藝)	1 (音樂)	1 (視藝)	/
宗教	2	1	1
M&O 課 (包括班主任課、德育及公民教育、社會服務及職業相關經歷)	2	2	2