



敬啟者：

學校午膳指引

本校於 2025-26 學年啟用新午膳及小食部承辦商「Uncle Bento」。敬請留意以下安排：



A. 訂餐安排 (中一、中二及中三級學生必須留校午膳，請提早訂餐。)

每月 11 日會在校網及 WhatsApp 家長及學生班別群組發放下個月的午膳餐單，家長必須於每月 20 日或之前完成下月的訂餐及繳費以確保取得下月飯卡。飯卡將於每個月的月底 (29/30/31 日) 由班主任派發。

家長可透過 Uncle Bento 手機應用程式選餐及付款，每份午餐訂購價為\$30：

1 以手機掃描以下 QR Code 下載 UNCLE BENTO APP



For IOS



For Android

2 學生的個人登入號碼及初始密碼已經派發：

舊生→學生已在 2025 年 7 月 9 日派發成績表時獲發紙本通知書；

新生→電子通知書已在 2025 年 8 月 4 日至 19 日期間發送到家長/監護人的電郵地址。

因為 APP 系統只能夠每個月付款一次，所以建議選好所有日數的午餐，才進行付款。付款成功後，請截圖存檔。

3 如未能於每月的 20 日(23:59)或之前完成選餐及付款程序，在下個月就需要每天現場購餐(需要考慮：①排隊需時較長、②每份午餐需另加 2 元、③可能沒有心儀午餐選項提供、④有機會買不到午餐，需到小食部購買三文治或其他小食)。

4 領餐方式：

午膳時段，本校食堂會設有三條排隊隊伍，請根據情況選擇排隊：

第一條隊伍 (在食堂領飯處)

✓ 已持有飯卡，快速領取已訂午餐，節省時間。⚡🍱

			
飯卡背面		飯卡正面	



第二條隊伍 (在食堂領飯處)

📄 已預訂飯餐，但遺失或未帶飯卡 (⚠️ 飯卡不設補發，請妥善保管 📄)，此隊伍需食堂工作人員核對資料，稍需等待，敬請耐心配合。⌚🕒🕒

第三條隊伍 (在小食部收銀處)

❌ 未預訂飯餐，需現場購買飯券(接受現金或實體八達通付款)，再去排第二條隊伍領餐，請有序排隊等候。👤👤👤

☀️ 為免午膳時段混亂，小食部只會於午膳開始後 20 分鐘，才會開始售賣小食，敬請見諒並耐心等待。🕒🕒🕒🕒🕒

- 5 **退餐安排：**已預訂午餐的同學如因事缺席，**必須**於**當日**早上 06:00 至 09:00 前於手機應用程式內申請退款，退款會出現在電子錢包作下個月訂餐時使用。
(注意：09:00 或之後，「申請退款」按鍵將於系統中消失。)

B. 午膳特色

Uncle Bento 會現場烹煮新鮮蔬菜及米飯，餸菜即時加熱分發，確保新鮮。午膳餐盒遵循「3:2:1」比例，即穀物類、蔬菜類和肉類（魚、蛋及代替品）的容量比例為 3:2:1，並符合「3 低 1 高」標準（低脂、低糖、低鈉、高纖維），不含人工色素、味精及甜味劑，符合香港衛生署「學生午膳營養指引」。

C. 食堂更新

本校食堂已於 9 月開課前完成翻新工程，會增設冷氣及玻璃閘門，提升用餐環境的舒適感。

D. 每月餐單

可於學校網頁：<https://www.cghe.edu.hk/schoolsite/> 或 Uncle Bento 手機應用程式內細閱餐單內容。

如閣下欲獲取更多資料，可致電本校與鄭雪瑩老師聯絡(電話:25566081)。

此致
貴家長

校長



黃世堯 謹啟

二零二五年九月一日